

Sortie ornithologique

Prenez le temps d'**observer** et d'**écouter** les oiseaux qui nous entourent lors de cette sortie ornithologique accessible à tous. Au fil de la balade, nous apprendrons à **reconnaître les espèces** les plus communes grâce à leur silhouette, leur comportement, leurs couleurs et leurs chants.

Une sortie riche en découvertes pour s'émerveiller de la **diversité du monde des oiseaux** et apprendre à les observer dans le respect de leur tranquillité.



Sortie Sur les traces des animaux

Enfilez votre costume de détective et partez à la recherche des indices laissés par la faune sauvage de Normandie ! Au cours de cette balade nature, nous apprendrons à interpréter les **traces et indices de présence des animaux** qui peuplent nos forêts, prairies ou zones humides.

Empreintes, poils, plumes, restes de repas, terriers ou encore excréments : chaque indice raconte une histoire. À travers des **observations** et des **activités ludiques**, nous tenterons d'identifier les espèces présentes et de mieux comprendre leur mode de vie.

Une sortie idéale pour aiguïser son sens de l'observation et découvrir la nature sous un angle original, en suivant les pistes discrètes laissées par la faune sauvage de notre région.



Sortie Les bienfaits des plantes

Partez à la découverte des trésors végétaux de nos campagnes et forêts normandes lors d'une **balade botanique** conviviale. Au fil du parcours, nous apprendrons à identifier les principales plantes sauvages et essences d'arbres de notre région, à reconnaître leurs usages traditionnels et leurs **vertus médicinales**.

Cette sortie abordera également les principes d'une cueillette respectueuse et raisonnée, essentielle à la préservation de la biodiversité. Enfin, vous découvrirez des idées simples et gourmandes de **recettes à base de plantes sauvages** comestibles, pour profiter de leurs saveurs et de leurs bienfaits au quotidien.

Une invitation à porter un nouveau regard sur la nature qui nous entoure !

